



I CORSI DELLA STAGIONE 2026/2027

Per maggiori informazioni contattare la segreteria.

lunedì e venerdì dalle 09.00 alle 12.00

via Santa Marta 38, 20056 Trezzo sull'Adda

tel/Fax + 39 02.90.92.91.55 mob: + 39 36.65.89.31.88

CORSI BASE dal 14 Settembre 2026

GINNASTICA ARTISTICA FEMMINILE

Basiano

<i>Palestra</i>	<i>Giorno</i>	<i>Corso</i>	<i>dalle / alle</i>
<i>Scuola Primaria 1° Grado via Alcide de Gasperi (Via Roma)</i>	<i>Venerdì</i>	<i>Prescolare 4-6 anni</i>	<i>17:00 / 18:00</i>
	<i>Martedì</i>	<i>Ginnastica Artistica</i>	<i>17:00 / 18:15</i>
	<i>Giovedì</i>	<i>Ginnastica Artistica</i>	<i>17:00 / 18:15</i>

Capriate San Gervasio

<i>Palestra</i>	<i>Giorno</i>	<i>Corso</i>	<i>dalle / alle</i>
<i>Scuola secondaria 1° grado via XXV Aprile 28</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Prescolare 3-6 anni</i>	<i>16:30 / 17:30</i>
<i>Scuola secondaria 1° grado via XXV Aprile 28</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Ginnastica Artistica Primaria</i>	<i>17:00 / 19:00</i>
<i>Tensostruttura via Grignano s.n.c.</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Ginnastica Artistica Secondaria</i>	<i>17:00 / 19:00</i>
	<i>Venerdì</i>	<i>Ginnastica Artistica Secondaria</i>	<i>16:30 / 18:30</i>

Carvico

<i>Palestra</i>	<i>Giorno</i>	<i>Corso</i>	<i>dalle / alle</i>
<i>Palazzetto dello sport Via Aldo Moro</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Prescolare</i>	<i>16:30 / 17:30</i>
	<i>Martedì</i>	<i>Ginnastica Artistica 1^ - 4^ Primaria</i>	<i>16:30 / 18:00</i>
	<i>Mercoledì</i>	<i>Ginnastica Artistica dalla 5^ + Med + Sup</i>	<i>17:30 / 19:30</i>
<i>Palestra scuola Primaria</i>	<i>Venerdì</i>	<i>Ginnastica Artistica dalla 5^ + Med + Sup</i>	<i>17:30 / 19:30</i>

Pozzo d'Adda

<i>Palestra</i>	<i>Giorno</i>	<i>Corso</i>	<i>dalle / alle</i>
<i>Centro scolastico Via dell'Unione Palestra 1</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Prescolare</i>	<i>16:30 / 17:30</i>
	<i>Lunedì</i>	<i>Ginnastica Artistica</i>	<i>17:00 / 18:00</i>
	<i>Mercoledì</i>	<i>Ginnastica Artistica</i>	<i>17:30 / 18:30</i>

Trezzo sull'Adda

<i>Palestra</i>	<i>Giorno</i>	<i>Corso</i>	<i>dalle / alle</i>
<i>Palestra Scuola Primaria Via Mazzini 2</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Prescolare 4-6 anni</i>	<i>17:30 / 18:30</i>
	<i>Mercoledì</i>	<i>Ginnastica Artistica</i>	<i>18:30 / 20:00</i>
	<i>Venerdì</i>	<i>Ginnastica Artistica</i>	<i>17:30 / 19:00</i>

Vaprio d'Adda

<i>Palestra</i>	<i>Giorno</i>	<i>Corso</i>	<i>dalle / alle</i>
<i>Centro sportivo scolastico viale della Vittoria Palestrina</i>	<i>Lunedì</i>	<i>Prescolare 4-6 anni</i>	<i>16:30 / 17:30</i>
	<i>Lunedì</i>	<i>Ginnastica Artistica</i>	<i>17:30 / 19:00</i>
	<i>Venerdì</i>	<i>Ginnastica Artistica</i>	<i>16:30 / 18:00</i>

Villa d'Adda (inizio mese di ottobre)

<i>Palestra</i>	<i>Giorno</i>	<i>Corso</i>	<i>dalle / alle</i>
<i>Riservato Istituto Sacro Cuore via Peschiera 4</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Psicomotricità</i>	<i>16:00 / 17:00</i>
	<i>Giovedì</i>	<i>Ginnastica Artistica</i>	<i>16:00 / 17:30</i>

CORSO BASE GINNASTICA ARTISTICA MASCHILE

Tensostruttura Capriate San Gervasio

Palestra	Giorno	Corso	dalle / alle
Tensostruttura via Grignano s.n.c.	Martedì	Ginnastica Artistica Maschile 1° Livello	17:30 / 19:30
	Mercoledì	Ginnastica Artistica Maschile	17:00 / 19:00
	Venerdì	Ginnastica Artistica Maschile 1° Livello	17:30 / 19:30

CORSI BASE GINNASTICA RITMICA

Trezzo sull'Adda (Concesa)

Palestra	Giorno	Corso	dalle / alle
Palestra Scuola Primaria Via Don Gnocchi 2	Lunedì	Ginnastica Ritmica	17:00 / 19:00
	Mercoledì	Ginnastica Ritmica	17:00 / 19:00

Vaprio d'Adda

Palestra	Giorno	Corso	dalle / alle
Centro sportivo scolastico viale della Vittoria Tensostruttura	Martedì	Ginnastica Ritmica	17:00 / 19:00
	Giovedì	Ginnastica Ritmica	17:00 / 19:00

Pozzo d'Adda

Palestra	Giorno	Corso	dalle / alle
Centro scolastico Via dell'Unione Palestra 2	Martedì	Ginnastica Ritmica	17:00 / 19:00
	Venerdì	Ginnastica Ritmica	17:00 / 19:00

CORSI BASE GINNASTICA AEROBICA

Vaprio d'Adda

Palestra	Giorno	Corso	dalle / alle
Centro sportivo scolastico viale della Vittoria Tensostruttura	Lunedì	Ginnastica Aerobica	17:00 / 18:00
	Venerdì	Ginnastica Aerobica	17:00 / 18:00

CORSO BASE GINNASTICA ACROBATICA

Capriate San Gervasio

Palestra	Giorno	Corso	dalle / alle
Palestra via Curiel (Bellisario) Trezzo sull'Adda	Lunedì	Ginnastica Acrobatica	18:00 / 20:00
Tensostruttura via Grignano s.n.c.	Mercoledì	Ginnastica Acrobatica	18:00 / 20:00

CORSO BASE TRAMPOLINO ELASTICO

Capriate San Gervasio

Palestra	Giorno	Corso	dalle / alle
Tensostruttura via Grignano s.n.c.	Martedì	Trampolino Elastico	17:30 / 19:30
	Mercoledì	Trampolino Elastico	17:30 / 19:30
	Venerdì	Trampolino Elastico	17:30 / 19:30
	Sabato	Trampolino Elastico	17:00 / 19:00

CORSI AGONISTICI (inizio 1 settembre 2026)
(Pozzo d'Adda inizio 7 settembre 2025)

GINNASTICA ARTISTICA
(Pozzo d'Adda)

<i>Palestra</i>	<i>Giorno</i>	<i>Corso</i>	<i>dalle / alle</i>
Centro scolastico Via dell'Unione Palestra 1	Lunedì	Ginnastica Artistica livello 1	18:00 / 20:30
	Mercoledì	Ginnastica Artistica livello 1	18:00 / 20:30

(Capriate San Gervasio dal 1 settembre) GRUPPO 1 (piccole 9 h)

<i>Palestra</i>	<i>Giorno</i>	<i>Corso</i>	<i>dalle / alle</i>
Scuola secondaria 1° grado via XXV Aprile 28	Martedì	Ginnastica Artistica Livello 2 (P)	17:00 / 20:00
	Giovedì	Ginnastica Artistica Livello 2 (P)	17:30 / 20:30
	Venerdì	Ginnastica Artistica Livello 2 (P)	17:00 / 20:00

(Capriate San Gervasio dal 1 settembre) GRUPPO 2 (grandi 9 h)

Scuola secondaria 1° grado via XXV Aprile 28	Lunedì	Ginnastica Artistica Livello 2 (G)	17:00 / 20:00
	Martedì	Ginnastica Artistica Livello 2 (G)	17:00 / 20:00
	Giovedì	Ginnastica Artistica Livello 2 (G)	17:30 / 20:30

Preagonistica U8 e GOLD Artistica
(Capriate San Gervasio)

<i>Palestra</i>	<i>Giorno</i>	<i>Corso</i>	<i>dalle / alle</i>
Scuola secondaria 1° grado via XXV Aprile 28	Lunedì	GAF Preagonistica + Gold +2019 +2021	16:30 / 19:30
	Martedì	GAF Preagonistica + Gold + 2019	17:00 / 20:00
	Giovedì	GAF Preagonistica + Gold + 2019	17:30 / 20:30
	Venerdì	GAF Preagonistica + Gold +2019 +2021	17:00 / 20:00
	Sabato	GAF Preagonistica + Gold	9:30 / 12:30

GINNASTICA RITMICA
Vaprio d'Adda

<i>Palestra</i>	<i>Giorno</i>	<i>Corso</i>	<i>dalle / alle</i>
Centro sportivo scolastico viale della Vittoria Tensostruttura	Martedì	Ginnastica Ritmica 1 livello	17:00 / 20:00
	Giovedì	Ginnastica Ritmica 1 livello	17:00 / 20:00

Pozzo d'Adda

Centro scolastico Via dell'Unione Palestra 2	Lunedì	Ginnastica Ritmica 2 livello	17:00 / 20:00
	Mercoledì	Ginnastica Ritmica 2 livello	17:00 / 20:00
	Venerdì	Ginnastica Ritmica 2 livello	17:00 / 20:00

GINNASTICA ACROBATICA

Capriate San Gervasio

<i>Palestra</i>	<i>Giorno</i>	<i>Corso</i>	<i>dalle / alle</i>
<i>Tensostruttura via Grignano s.n.c.</i>	<i>Martedì</i>	<i>Ginnastica Acrobatica Intermedio</i>	<i>17:00 / 20:00</i>
	<i>Venerdì</i>	<i>Ginnastica Acrobatica Intermedio</i>	<i>17:00 / 20:00</i>
<i>Scuola secondaria 1° grado via XXV Aprile 28</i>	<i>Sabato</i>	<i>Ginnastica Acrobatica Intermedio</i>	<i>14:00 / 16:00</i>

<i>Tensostruttura via Grignano s.n.c.</i> <i>Scuola secondaria 1° grado via XXV Aprile 28</i>	<i>Martedì</i>	<i>Ginnastica Acrobatica avanzato</i>	<i>17:00 / 20:00</i>
	<i>Mercoledì</i>	<i>Ginnastica Acrobatica avanzato</i>	<i>17:00 / 20:00</i>
	<i>Venerdì</i>	<i>Ginnastica Acrobatica avanzato</i>	<i>17:00 / 20:00</i>
	<i>Sabato</i>	<i>Ginnastica Acrobatica avanzato</i>	<i>15:00 / 18:00</i>

GINNASTICA AEROBICA AEROSTART

<i>Palestra</i>	<i>Giorno</i>	<i>Corso</i>	<i>dalle / alle</i>
<i>Vaprio d'Adda Centro sportivo scolastico viale della Vittoria Tensostruttura</i>	<i>Lunedì</i>	<i>Ginnastica Aerobica Aerostrat</i>	<i>18:00 / 20:00</i>
	<i>Mercoledì</i>	<i>Ginnastica Aerobica Aerostrat</i>	<i>17:00 / 18:30</i>
	<i>Venerdì</i>	<i>Ginnastica Aerobica Aerostrat</i>	<i>18:00 / 20:00</i>

GINNASTICA AEROBICA AERODANCE

<i>Palestra</i>	<i>Giorno</i>	<i>Corso</i>	<i>dalle / alle</i>
<i>Vaprio d'Adda Centro sportivo scolastico viale della Vittoria Tensostruttura</i>	<i>Lunedì</i>	<i>Ginnastica Aerobica AeroDance</i>	<i>18:00 / 20:30</i>
	<i>Mercoledì</i>	<i>Ginnastica Aerobica AeroDance</i>	<i>18:00 / 20:30</i>

GINNASTICA AEROBICA ECCELLENZE

<i>Palestra</i>	<i>Giorno</i>	<i>Corso</i>	<i>dalle / alle</i>
<i>Vaprio d'Adda Centro sportivo scolastico viale della Vittoria Tensostruttura</i>	<i>Lunedì</i>	<i>Ginnastica Aerobica Eccellenze</i>	<i>18:00 / 20:30</i>
	<i>Martedì</i>	<i>Ginnastica Aerobica Eccellenze</i>	<i>17:00 / 20:00</i>
<i>Concesa Palestra Scuola Primaria Via Don Gnocchi 2</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Ginnastica Aerobica Eccellenze</i>	<i>17:00 / 19:30</i>
	<i>Venerdì</i>	<i>Ginnastica Aerobica Eccellenze</i>	<i>18:00 / 20:30</i>
<i>Vaprio d'Adda Centro sportivo scolastico viale della Vittoria Tensostruttura</i>	<i>Sabato</i>	<i>Ginnastica Aerobica Eccellenze</i>	<i>14:00 / 17:00</i>

CORSI GINNASTICA PER TUTTI (inizio mese di Ottobre)

<i>Palestra</i>	<i>Giorno</i>	<i>Corso</i>	<i>dalle / alle</i>
<i>Vaprio d'Adda Centro sportivo scolastico viale della Vittoria Tensostruttura</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Dance Work-Out</i>	<i>20:30 / 21:30</i>
<i>Pozzo d'Adda Centro scolastico Via dell'Unione Palestra 2</i>	<i>Martedì</i>	<i>Ginnastica per Tutti (Pilates)</i>	<i>20:00 / 21:00</i>
<i>Pozzo d'Adda Centro scolastico Via dell'Unione Palestra 1</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Ginnastica per Tutti (Pilates)</i>	<i>20:00 / 21:00</i>

ACCESSO AI CORSI

Per ginnasti con età inferiore a 3 anni, solo con valutazione positiva del tecnico del corso.

ISCRIZIONE ALL'ASSOCIAZIONE per anno solare

QUOTA ABBONAMENTO

CERTIFICAZIONE MEDICA

Idoneità alla pratica di attività sportiva non agonistica sino a 8 anni non compiuti

Non obbligatorio su indicazione del pediatra sino a 6 anni non compiuti.

CERTIFICAZIONE MEDICA di idoneità alla pratica di attività sportiva agonistica da 8 anni

(su presentazione di nostra richiesta presso centro di medicina sportiva)

SOTTOSCRIZIONE PATTO EDUCATIVO DI CORRESPONSABILITA'

SOTTOSCRIZIONE AD EVENTUALI CONTROLLI ANTIDOPING



Form di Iscrizione